



防災グッズ・非常食



一般的な大人・・・小銭、着替え、通帳、保険証、非常食3日分、水3日分など

赤ちゃんのいる家・・・おむつ、離乳食、粉ミルク、哺乳瓶、スプーンなど

お年寄りの方・・・普段飲んでいる薬、家族の連絡先など



災害が起きてから必要なものを準備するのはなかなか難しいものじゃ。普段からの準備はいざというときに役に立つ！下の「持ち出し袋の中身は・・・？」を参考にして家族で検討し必要なものを用意しておくの！じゃ



非常食みみよりな話

非常食

アルファ米・・・お湯を入れたらご飯ができるという優れものなんだよ。わかめなどの味がついた物もあるので飽きなくてすむよ。

保存缶・・・食品が長持ちするんだよ。ROOZなんかも5年ももつんだ。他にもいろいろな物が長持ちするよ。

防災用水戻し餅・・・水で戻すとね、なんとお餅が食べれるんだ!?腹持ちもいいし持っていても損はないね。

安心救命食・・・保存期間5年で調理不要、軽量、コンパクトな携帯非常食なんだ。料理不要なんて便利だね。

このような物はインターネットでも売っているのぜひ見てみてね！！

持ち出し袋の中身は・・・？

衣類

下着、上着、タオル、紙オムツ



しばらくの間は洗濯ができないはずじゃ。最低限の着替えは準備して置いておこう！

照明器具

懐中電灯(太くて短い物)



揺れがおさまった後足元はガラスの破片や色々なものが落ちていて危険じゃ。危険な足元を照らすにも懐中電灯は必要じゃ。

非常食品

カンパン、缶詰、水



これはぜったい必要なのじゃ。もし生きていても食べ物がないと栄養不足で病気になるから。

燃料

ガスボンベ、卓上こんろ



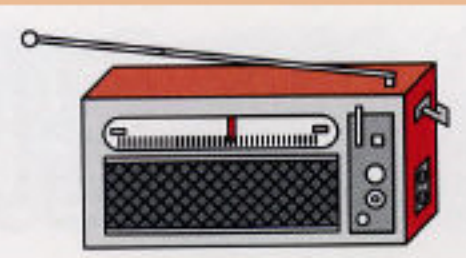
災害後はガスが止まり火が使えなくなる。火が必要なときもあるのだからガスボンベやコンロは準備しておくのじゃ。

電池

予備電池を多めに用意しよう。



非常用に電池は用意しておこう。(使用例・ラジオ、懐中電灯)



災害後は電気が止まりテレビが見えなくなる。電気ではなく電池で開けるラジオは絶対必要じゃ！

応急医薬品

傷薬、包帯、胃腸薬



災害のときはほとんどの人がけがをするはずじゃ。応急医薬品を用意しておこう！

その他

かん切や皿やバールなど



非常食には缶詰などがあるので缶切りなどを用意しておこう。

家での用意

家具固定器具

マグニチュード7など



家具固定器具で地震で倒れてきたら危ないものを固定するのじゃ！

消火器具

消火器
1つの家に1つは用意する



地震の際には火災が起こる可能性があるのだから消火器は用意しておこう！

