

トイレの大小を使い
わける。
○○○○○○

歯みがきのときにコッ
プに入れて節約した
○○○

シャワーをだしっぱなしに
しない。○○

私は、歯磨きのうがい
を、コップでする水エコ
を実践しました。
○○

こまめに水を止める。
(○○○○)

なんか
(○○○)

毎日やったエコチャレンジ

水

コップに水を入れて
歯を磨くこ
とです。(○○)

わたしは、毎日コップで
歯みがきエコをしました。
○○

コップで、歯
みがきを、し
たり、洗面器
に水をためて
洗顔。「○○」

歯みがきをやるときに
水を出しっぱなし
○○○

キッチンためあらいです。
○○○

おけに、水をためて洗
顔をする。
(○○○)

コップで歯みがき
をする。
(○○○)

顔を洗う
水を半分
に減らす
(○○)

コップで歯磨きをしたり、
うがいなどもコップなどで
する。
(○○○)

残り湯をせんとくにつかう。

手洗いなどこまめにじゃ口をし
める。(○○○)

毎日やったことは
コップではみがきです。
○○○

水道の水をちゃんとしめ
る。
○○○

くつと、しょきあらいは、ため
あらいをすると、きれいにな
るし、エコにもなる

機会があったときに、やったエコチャレンジ

床掃除のとき、
バケツでぞうき
んを、あらう。車
の洗車をバケツ
でやる。
三角コーナーに、10
円。ヌメリ
防止(○○)

プールで使った水
を打ち水に使う
(○○○)

せんたきい。
(○○○)

ぞうきんがけの時水をバ
ケツにためて行う。

洗車はあるうときバケツ
にする
(○○○)

せん車をホースじゃなく
てバケツでやる(○○)

水を出す量小指くらい。
○○○

せんたくきに水を注ぐとき水
が

洗面は、バケツでする。
(○○○)

金魚水かえです。○○○

シャワーヘッドです。
青と赤のボタンがある
ものです青が、ONで
赤が、OFFです。ボタ
ンひとつでコントロ
ール出来ます。
○○

シャワーヘッドで

お風呂の水をすいあげる
ポンプ
(○○○)

節水シャワーヘッドがオス
メです。簡単に節水できます。
(○○)

ウォーターサー
バー
○○○○○○

バケツ。○○

HYGIA(洗濯用洗剤)
(○○○)

歯をあらうとき、朝、昼、夜、1回コッ
プ1ぱいすぐなれるからおすすめ！
(○○○)

シャワーヘッドが、オ
ススメです。(○○○)

ウォーターサーバ
(○○)

コップ 水をくむ
○○○

おふろで、体のあわをなが
すために

水エコチャレンジ感想

ぼくは、水エコをして、
お金をせつやくで可
るのでこれからもつ
づけたいです。
(○○○)

最初はいきしなないと
わすれていたいへん
だとおもったけど、
ずーっとやっているう
ちにだんだんのれてき
てわすれずに出来た
○○○

またやりたいたです

トイレの大小のレパ
ーの使い分けができてと
てもうれしかったです。

二週間水エコをやってみ
て楽しかったです。
○○○○○○○

水エコをしたことで、
節水できて、これか
ら、やろうとおもいま
した。(○○○)

これからも続けていき
ます。○○

水エコが楽しかった
のでまたやりたいたです。
(○○)

おもしろかった。
(○○○)

水エコをして、水を大切
にするといいことがわ
かりました。(○○○)

水エコは、むずかしい
と思ったけどけっこう
かんたんでした○○○○

水エコは、楽し
かったです。
(○○○○)

お金のために水の使
用量をへらしたです
○○○

俺
は、
水
エ
コ
を
が
ん
ば
った。

水エコをすれ
ば水がなくな
らないのでこ
れからもや
ろうと思いま
した。○○○

これから、水を出した
ままにしないようにし
たいです。(○○)

水の大切さが分かった。
○○○

もっといっぱいためし
たいとおもいま
す「○○○」

私は、水エコをや
って水を少なくする
のは、むずかし
かったけど、な
れて来ると簡単
になったので、
おもしろかった
です。あと、水
代の、せつやく
になったので、
もっとつづけ
ていきたいと、
思いました。(○○)

私は、水エコ
チャレンジが、
終わっても、
まだ家で続
けたいと思
いました。
○○

次からも、水エコを、
していきたい
です。○○

水エコむ
ずかしすぎ
た。○○○