

プロ野球選手

嵩山小学校
6年1組
名前

どんな人になりたいか

ぼくがどんな人になりたいかというとき、ときには厳しく、ときには優しい人になりたいと思います。ぼくは、中学校に入ったら野球のクラブに入ろうと思っています。そこでねらう高校を決めて、公立高校をめざしていきます。そこからは生き方を決めないといいけないと思います。野球部のある高校に入って、甲子園に出場して、プロ野球選手を目指したいと思いましたがそのためには英語をしっかり覚えたいです。

僕は、プロ野球選手を目指しています。クラブチームの監督に野球は頭をよく使って考えることが大事で教えてもらいました。何事もしっかりとやることで意味があるので、母と父にいたただいたこのチャンスをもだにしないようにしたいです。中学からは自分との戦いになるので、いつかプロにスカウトされるようになりたいです。ここからの生き方したいなので、しっかりと生きていきたいです。本気になって夢を目指したいです。

プロ野球選手の1日

- ・十時 起床。
- ・十一時から十二時 自宅を出る
- ・一時三十分 ウォームアップ
- ・二時 打撃練習
- ・四時 ミーティング
- ・五時三十分 試合直前
- ・六時 試合開始
- ・二十一時 試合終了
- ・二十三から二十四時 帰宅

毎日、すごい量のトレーニングをするので、今のぼくだったらふるいおとされているかもしれない。プロの人たちは自分の力を信じて毎日やっています。僕も自分を信じてしっかりとやりたいです。そうすれば身に付くと思います。



プロ野球選手になるためにはどうすればいいか

まず、ドラフト会議指名されない、プロへの近道です。甲子園で活やくしていると、スカウトマンが見に来てチェックをします。力を付けなければいけません。肩が強かったり、バットティングが強いとチェックしてもらいやすいです。ぼくはどちらかというと肩に自信があるので、これからもボールをしっかりと投げてきたえていきたいです。



感想

僕は、軟式少年野球をやっているのですが、もうすぐで終わってしまいます。悲しいですが、中学からは、硬式野球でがんばってきたいです。これからは選手になれるかの争いはげしくなるので、きたえていきたいです。

- ・腹筋五十回
- ・背筋五十回
- ・スクワット百回
- ・素振り三百回
- ・ランニング長い距離
- ・トスバットイング
- ・バント練習
- ・キヤッチポウル
- ・体感トレーニング
- ・腕立て伏せ五十回
- ・走塁練習・やって覚える

トレーニングの内容